



PROMUOVERE L'USO DELLA TECNOLOGIA NELLE
PERSONE ANZIANE: RISULTATI DA DUE PROGETTI
DI RICERCA

Elena Rolandi



UNIVERSITÀ DI PAVIA
Corso di Dottorato in Psychology,
Neuroscience and Data Science



Abbiategrasso (MI)
<https://www.golgicenci.it/>

**MILANO
DIGITAL
WEEK**

05-09.10.2023

**FONDAZIONE
GOLGI CENCI**
RICERCHE E STUDI PER GLI ANZIANI



Older people, social networks, and well-being

2018-2020

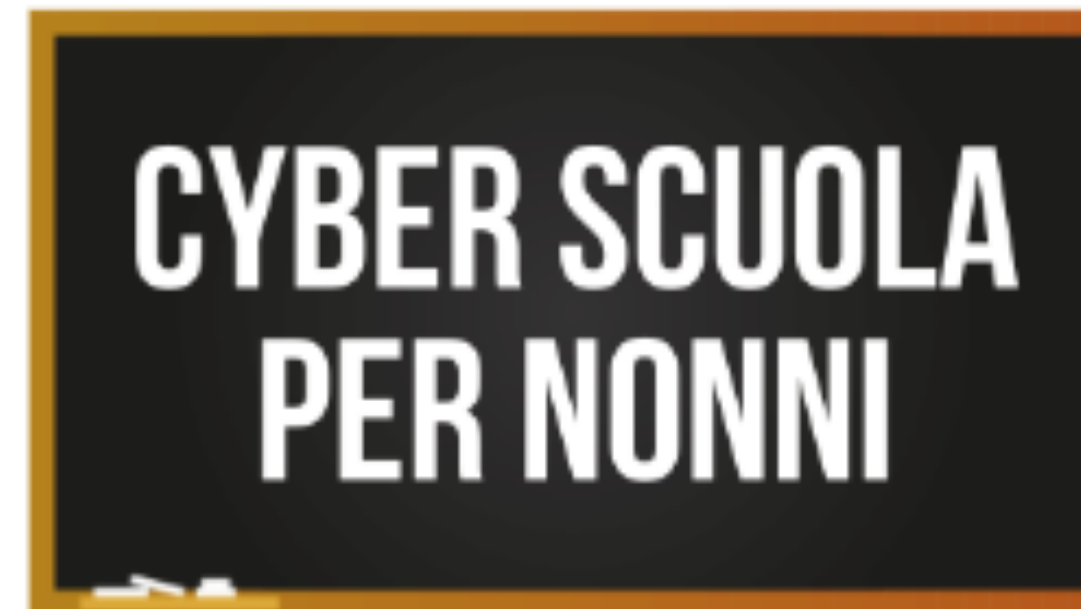
Con il supporto di:



Bando 2017
Ricerca sociale sull'invecchiamento:
persone, luoghi, relazioni



05-09.10.2023



2021-2022

Con il supporto di:



università
del crowdfunding



Obiettivi dello studio



Older people, social networks, and well-being

PI: Prof.ssa Emanuela Sala



- Analizzare le caratteristiche delle reti sociali degli anziani e il loro impatto su salute e benessere



- Esperimento sociale: studiare l'impatto causale dell'utilizzo dei social networks su isolamento, solitudine e funzioni cognitive negli anziani



- Esplorare le modalità di utilizzo degli smartphone e dei social networks da parte degli anziani



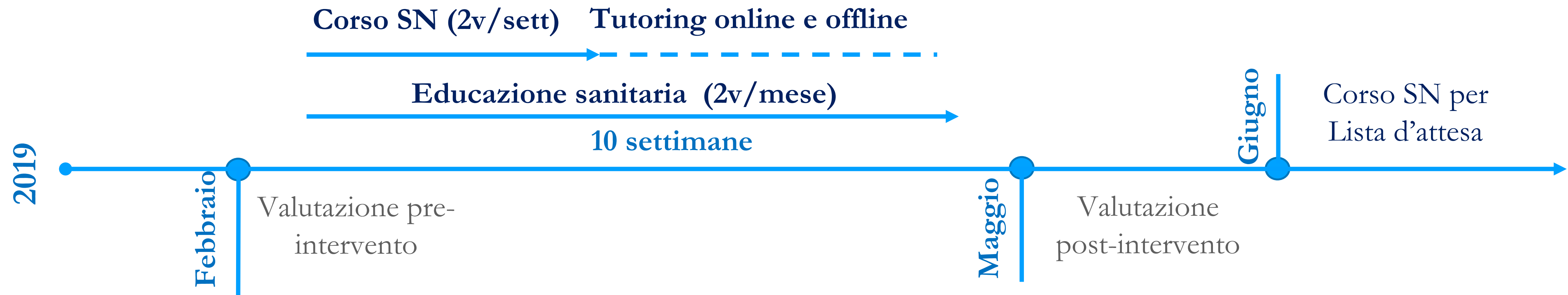
05-09.10.2023



Esperimento sociale



Partecipanti: 144 persone tra gli 80 e gli 84 anni senza precedente esperienza nell'uso dei Social Network



Outcomes primari

(pre-post intervento, FU 12 mesi):

- Solitudine (Revised UCLA Loneliness Scale, UCLA-20)
- Isolamento sociale (Lubben Social Network Scale, LSNS-6)

Outcomes secondari

(pre-post intervento):

- Velocità di processazione (Ricerca di simboli, Cifrario; WAIS-IV)
- Controllo inibitorio (Stroop test)
- Memoria di Lavoro (Digit span; WAIS-IV)



05-09.10.2023



Il corso sull'uso dei SN



Older people, social networks, and well-being

5 lezioni di 2 ore a cadenza bisettimanale

- Uso dello smartphone (Doro Italia)
- Uso di WhatsApp
- Uso di Facebook
- Privacy
- Prevenzione delle frodi su Facebook

Successivamente: possibilità di tutoring in presenza 2 volte a settimana e tutoring remoto in gruppi WhatsApp e Facebook dedicati.



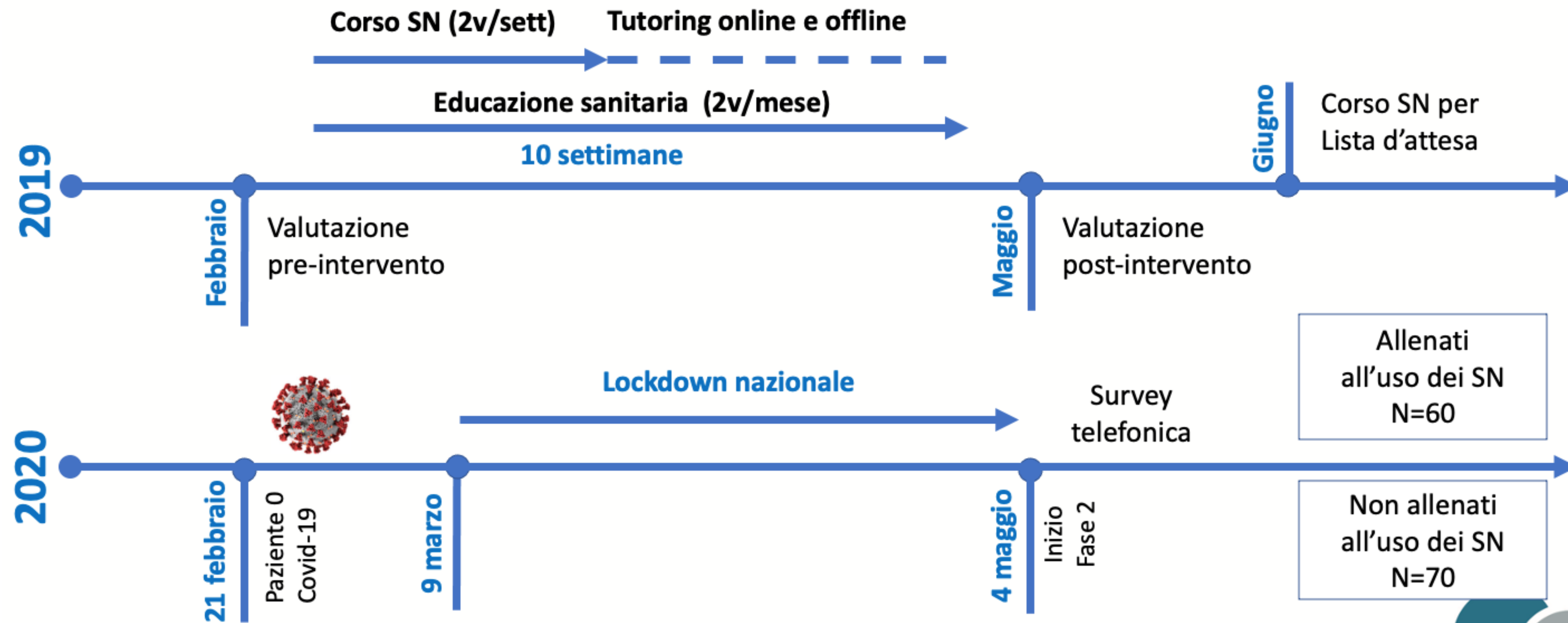
05-09.10.2023



Follow-up a 1 anno



Older people, social networks, and well-being



05-09.10.2023



Follow-up a 1 anno Risultati



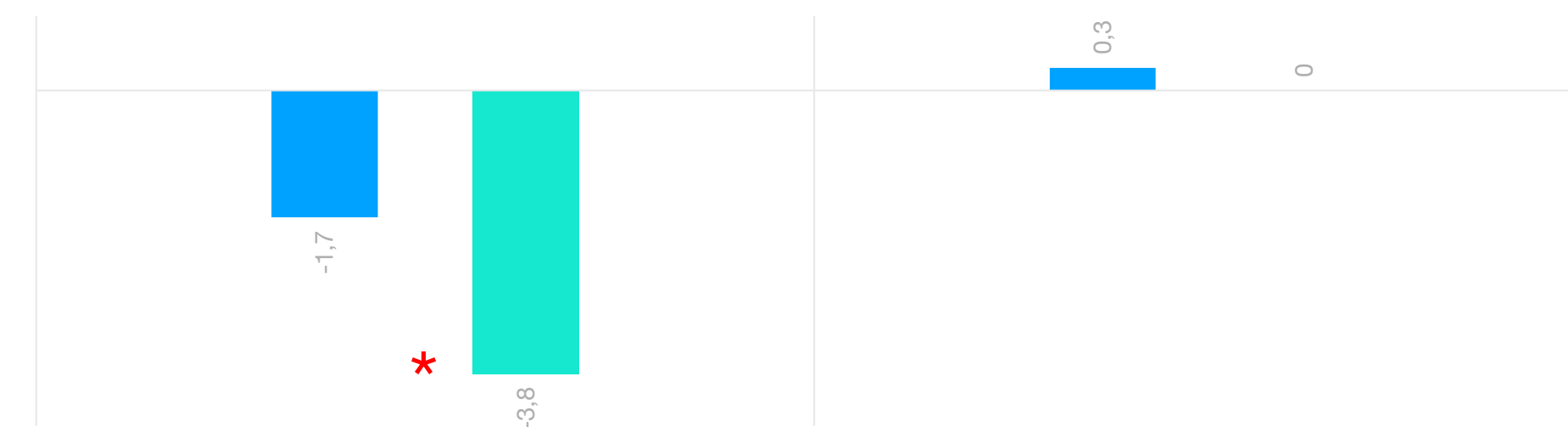
Older people, social networks, and well-being

	Allenati N=60*	Non allenati N=70	p
Età	82.0 ± 1.6	81.6 ± 1.2	0.102
Donne, N (%)	32 (53%)	36 (51%)	0.828
Scolarità	8.7 ± 3.3	8.6 ± 3.5	0.883
Soli in casa, N (%)	23 (38%)	25 (36%)	0.758
Comorbilità (CIRS)	1.7 ± 0.3	1.7 ± 0.3	0.438
Sintomi depressivi (GDS)	2.0 ± 1.9	1.8 ± 2.0	0.579
Cognitività (MMSE)	28.3 ± 1.4	28.4 ± 1.5	0.503
Uso WhatsApp, N %	37 (62%)	22 (31%)	0.001
Uso Facebook, N %	22 (37%)	5 (7%)	0.001

* 45 partecipanti al gruppo sperimentale + 15 della lista d'attesa che avevano seguito il corso su uso SN.

CAMBIAMENTO IN UN ANNO

■ Allenati ■ Non allenati
RETE SOCIALE (LSNS-6) SOLITUDINE (UCLA-3 ITEM)



ANCOVA-CHANGE con punteggio basale in covariata.



Article

Loneliness and Social Engagement in Older Adults Based in Lombardy during the COVID-19 Lockdown: The Long-Term Effects of a Course on Social Networking Sites Use

Elena Rolandi ¹, Roberta Vaccaro ¹, Simona Abbondanza ¹, Georgia Casanova ^{2,*}, Laura Pettinato ¹, Mauro Colombo ¹ and Antonio Guaita ¹



05-09.10.2023

Studio qualitativo: l'esperienza dei partecipanti



Older people, social networks, and well-being

AGING in a NETWORKED SOCIETY
Older people, social networks, and well-being

Rimaniamo connessi!

*Secondo me da...
ti mette più vicino
alle persone*

*...per me è stato un
togliere un po' di
monotonia della
giornata,
ma veramente*

FONDAZIONE
GOLGI CENCI
RICERCHE E STUDI PER GLI ANZIANI

AGING in a NETWORKED SOCIETY
Older people, social networks, and well-being

Tenersi aggiornati

*Sì, sì anche perchè si
acquista sicurezza... io uso
il tablet per esempio, per le
notizie, l'ansa, i giornali,
ecc... se uno prende
dimestichezza
si sente più sicuro, più
inserito*

*Google mi piace... vado a
cercare un po' le notizie,
se c'è qualche parola che
non conosco lo chiedo,
Google mi risponde mi da
tutte le spiegazioni, ecco,
ecco*

FONDAZIONE
GOLGI CENCI
RICERCHE E STUDI PER GLI ANZIANI

**MILANO
DIGITAL
WEEK**

05-09.10.2023

**FONDAZIONE
GOLGI CENCI**
RICERCHE E STUDI PER GLI ANZIANI

Studio qualitativo: l'esperienza dei partecipanti



Older people, social networks, and well-being

Andarci piano...

Quindi preferisco lavorare con Whats App almeno rimane lì, la comunicazione si chiude lì, ecco.
Io parlo con lei ma rimane tra me e lei e basta.

Insomma abbiamo anche 84 anni. Far figure e... Avevo paura di far figure, non farmi capire...

Non ti scordare di chiedere aiuto!

Io esco devo riferire a mia figlia come si fa allora lei mi spiega, poi quando l'ho fatto 4-5 volte è chiaro che lo so fare.

**MILANO
DIGITAL
WEEK**

05-09.10.2023

**FONDAZIONE
GOLGI CENCI**
RICERCHE E STUDI PER GLI ANZIANI

Uso del digitale: pro e contro secondo le persone anziane



Ostacoli principali:

- Preoccupazioni per la **privacy**
- **Scarsa utilità** percepita (dovuta anche a scarsa conoscenza)
- **Difficoltà tecniche**

Spinte principali:

- Entrare in una **comunicazione intergenerazionale**
- **Supporto** da parte della propria **rete sociale** (familiari e amici)

Nef et al., *Int Psychogeriatrics* 2013; Newman et al., *Ageing Soc* 2019; Friemel, *New Media Soc* 2016

Article

New Older Users' Attitudes Toward Social Networking Sites and Loneliness: The Case of the Oldest-Old Residents in a Small Italian City

Georgia Casanova^{1,2}, Simona Abbondanza³, Elena Rolandi³, Roberta Vaccaro³, Laura Pettinato³, Mauro Colombo³, and Antonio Guaita³

SM+S
social media + society

Social Media + Society
October-December 2021: 1-13
© The Author(s) 2021
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/20563051211052905
journals.sagepub.com/home/sms
SAGE

MILANO
DIGITAL
WEEK

05-09.10.2023

**FONDAZIONE
GOLGI CENCI**
RICERCHE E STUDI PER GLI ANZIANI

Obiettivi dello studio



PI: Elena Rolandi

Sviluppare l'intervento educativo intergenerazionale Cyber Scuola per Nonni in uno specifico contesto scolastico.

Misurare cambiamento pre-post intervento su:

1. **Nonni:** competenze digitali, attitudine verso Internet e benessere psicosociale
2. **Studenti:** benessere psicosociale e stereotipi sull'invecchiamento

Indagare e riportare qualitativamente:

1. **Studenti:** apprendimento, partecipazione, soddisfazione
2. **Nonni:** grado di soddisfazione

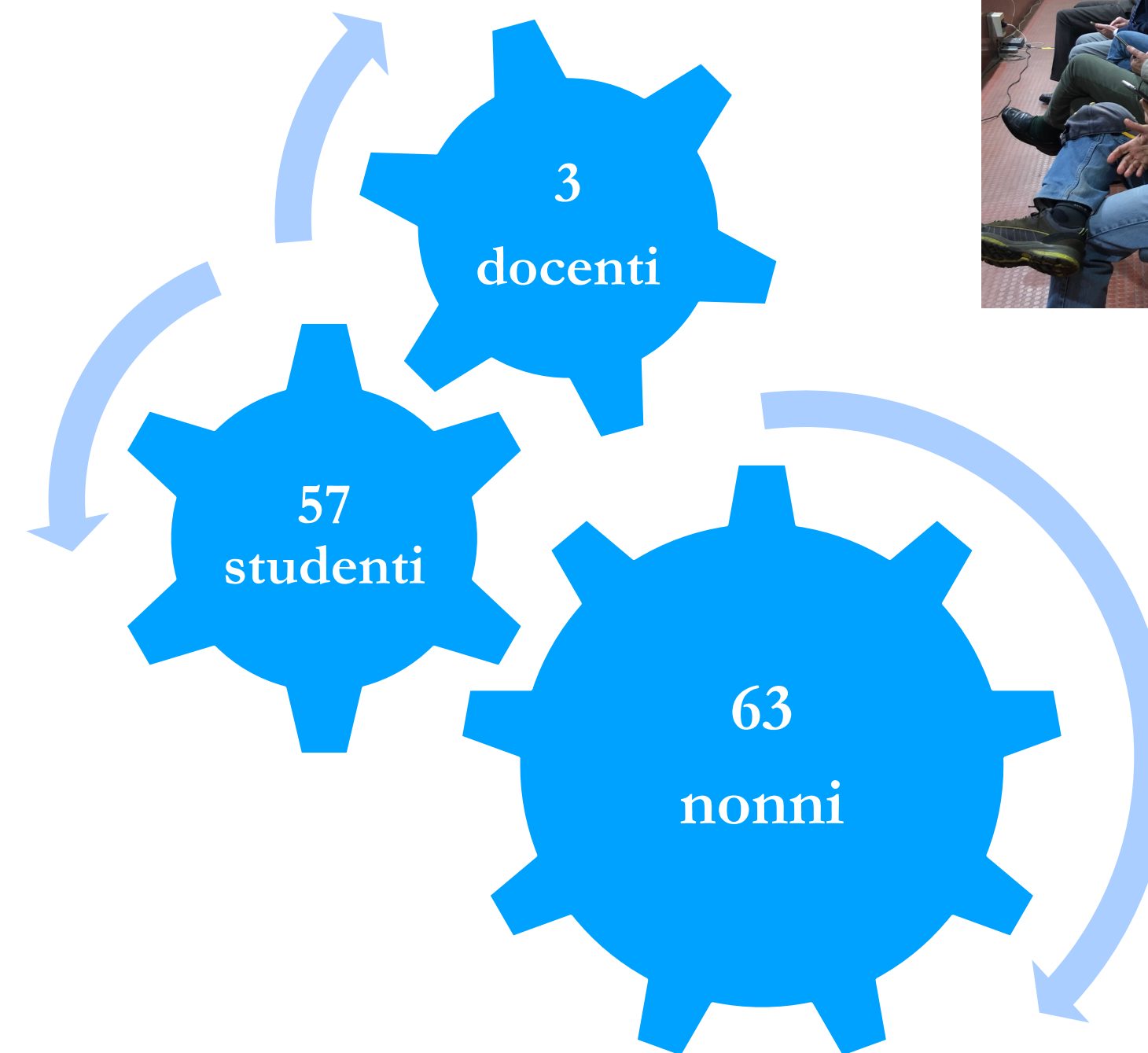
Contesto e partecipanti



Liceo delle Scienze Umane

Caratteristiche intervento

- Inserito nel programma curricolare delle classi partecipanti
- Prevede sia lezioni in classe che lavoro autonomo in orario extra-scolastico
- Nessun criterio di inclusione specifico per nonni partecipanti per favorire una partecipazione ampia ed eterogenea



Caratteristiche nonni

61% donne

Età: 58-91 anni

Scolarità media: 8 anni

23% vive solo

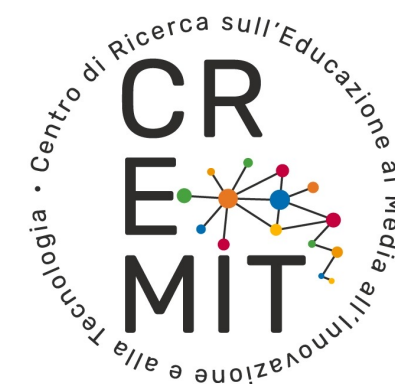
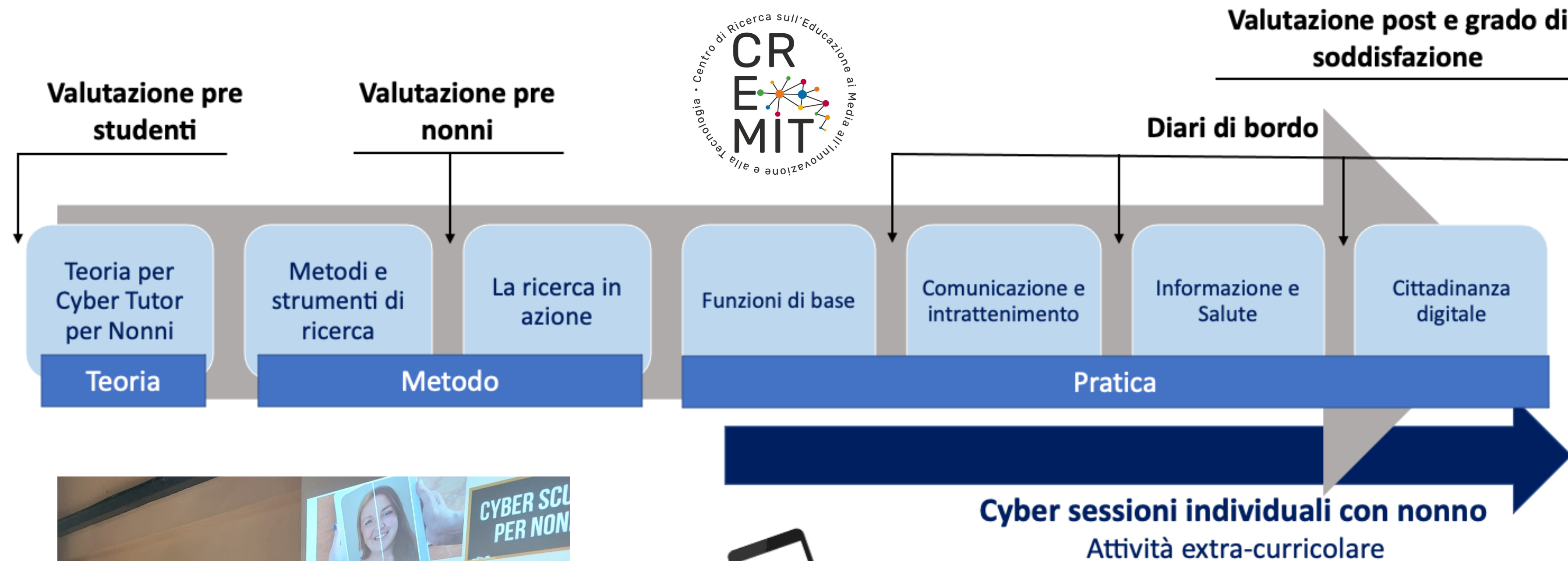
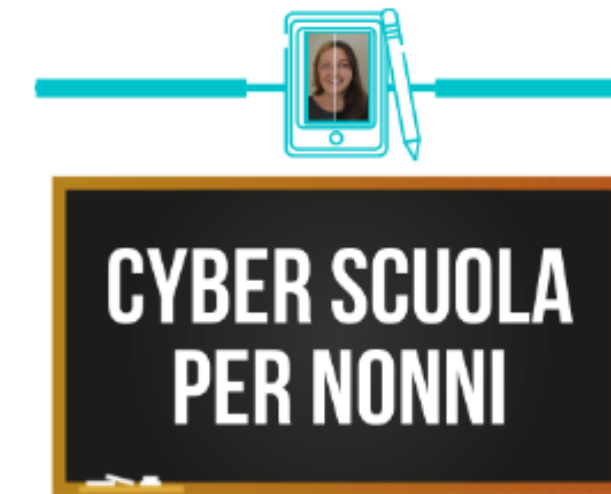
23% «analogici»



05-09.10.2023



Disegno di studio



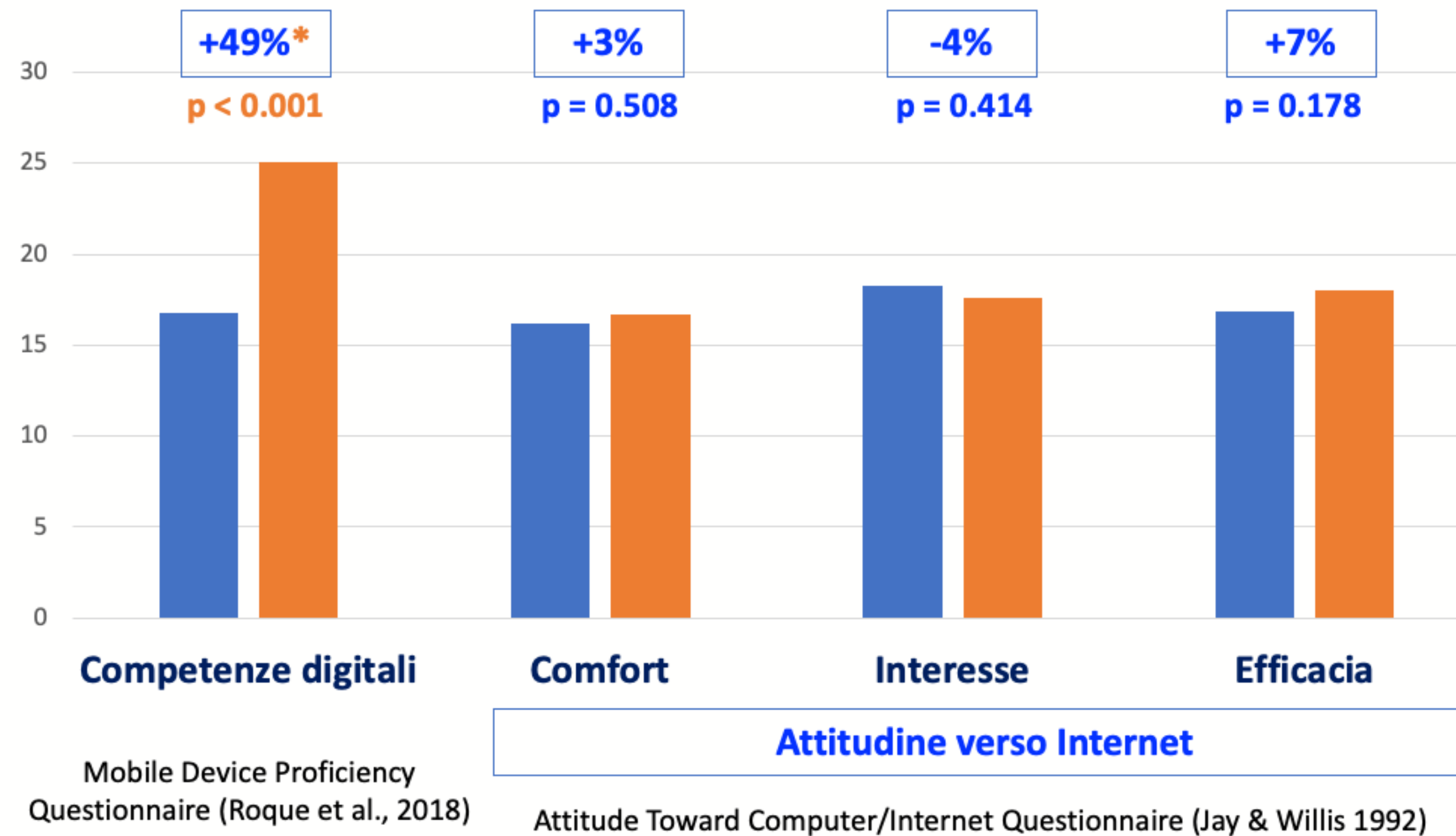
Tablet adatto per over-65 fornito a nonni senza strumenti digitali

emporia

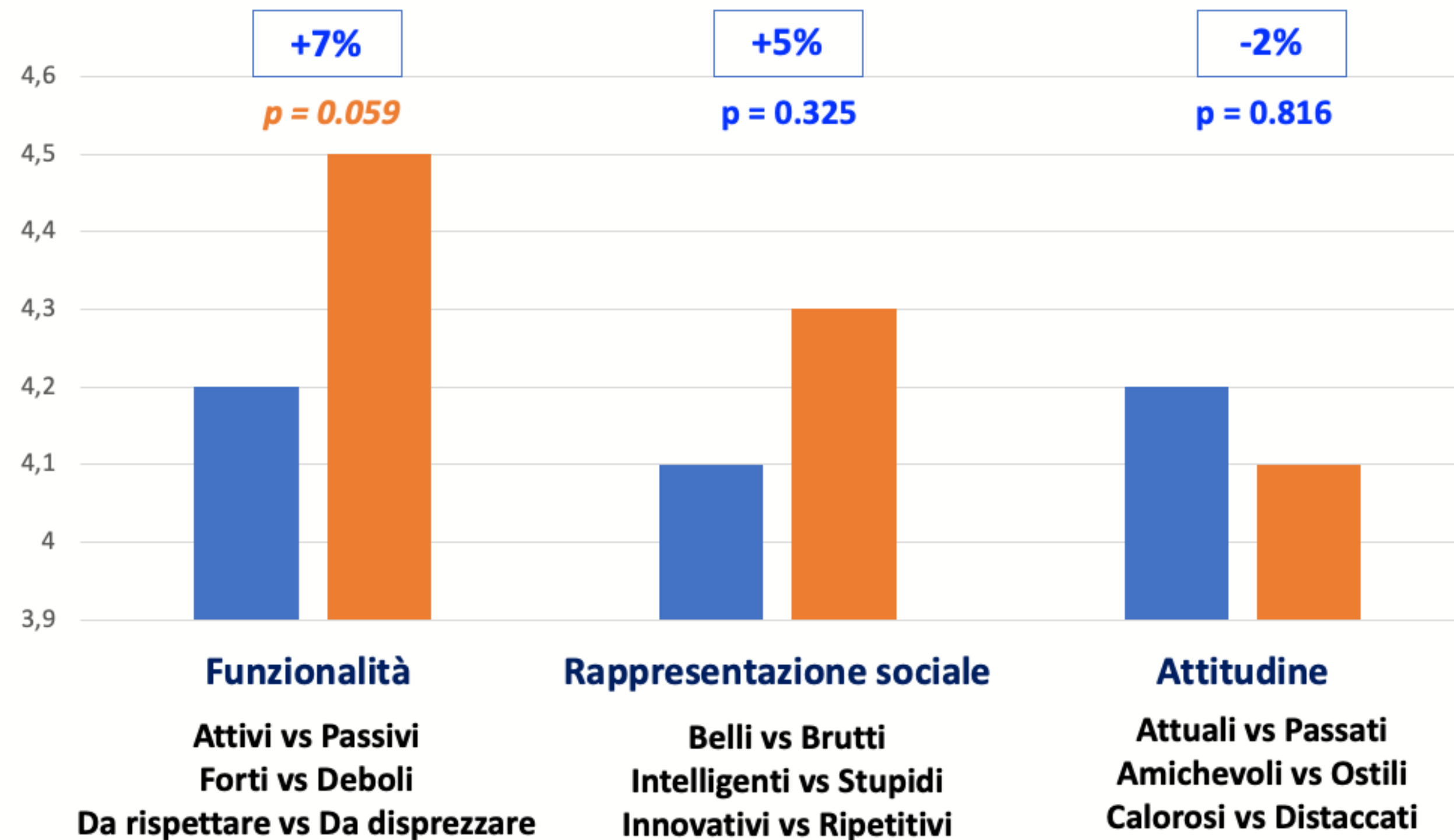
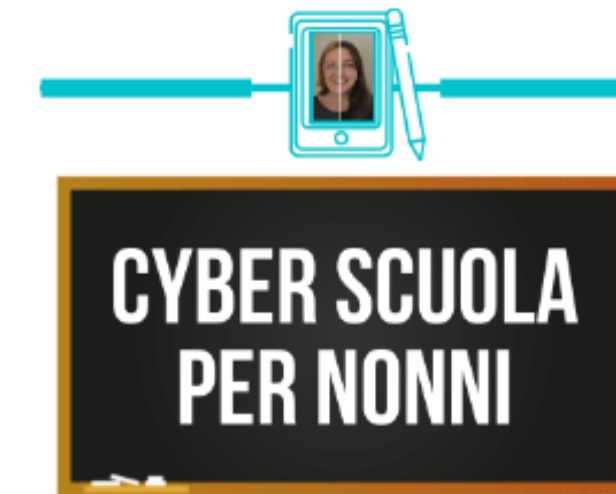
05-09.10.2023



Risultati: nonni e digitale

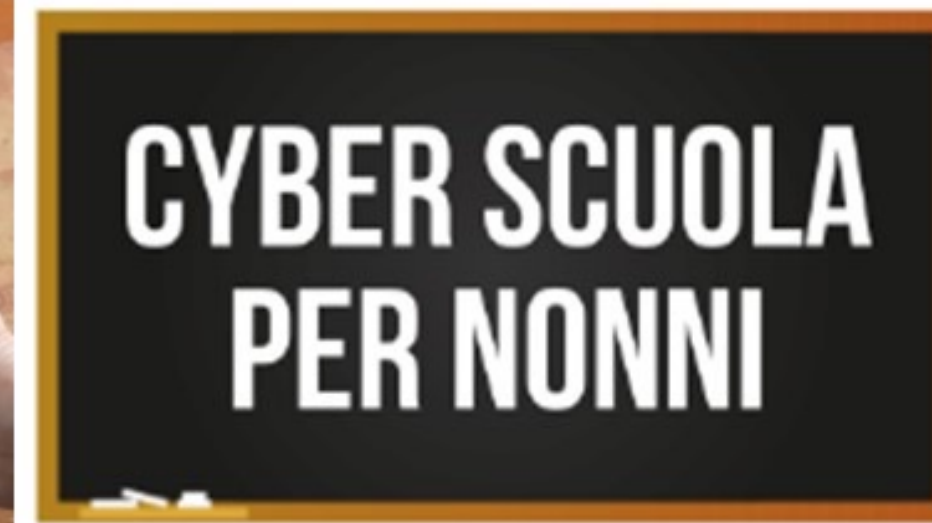


Risultati: studenti e stereotipi sull'invecchiamento



Differenziale semantico sull'età (Gaggioli et al., 2014)

“Cosa vi portate a casa dal percorso fatto insieme?”



Parola agli studenti



“Quali sono stati i punti di forza di questa esperienza?”

Parola ai nonni



Trascorrere del tempo con mia nipote

**Imparare cose
nuove**

Collaborazione e comunicazione con tutor

*“Il fatto che ancora qualcuno si
ricordi che nella società esistono i più
anziani”*

*“Fare l’esperienza con mia nipote e
in casa mi ha aiutato”*

**MILANO
DIGITAL
WEEK**

05-09.10.2023

**FONDAZIONE
GOLGI CENCI**
RICERCHE E STUDI PER GLI ANZIANI

Considerazioni conclusive

Possibilità e interesse ad apprendere cose nuove a qualsiasi età

Importanza dello scambio intergenerazionale

Personalizzazione dell'esperienza

Proposte che favoriscano partecipazione e inclusività

Utilità di integrare diversi metodi di rilevazione dei benefici



05-09.10.2023



Publicazioni



Older people, social networks, and well-being



Assessing the impact of Social Networking Site use on older people's loneliness and social isolation. A randomized controlled trial: The Aging in a Networked Society-Social Experiment Study (ANS-SE)

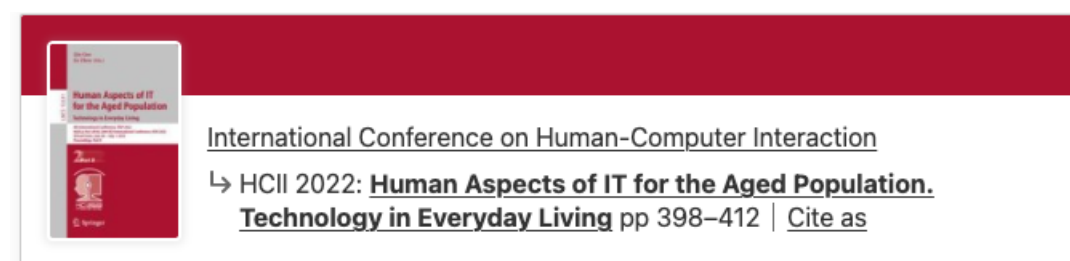
Daniele Zaccaria^{a, *}, Antonio Guaita^b, Roberta Vaccaro^b, Georgia Casanova^c, Simona Abbondanza^b, Laura Pettinato^d, Gabriele Cerati^b, Elena Rolandi^b, Emanuela Sala^d

JOURNAL OF MEDICAL INTERNET RESEARCH Casanova et al

Review

The Effect of Information and Communication Technology and Social Networking Site Use on Older People's Well-Being in Relation to Loneliness: Review of Experimental Studies

Georgia Casanova¹, MSc; Daniele Zaccaria², PhD; Elena Rolandi³, MSc; Antonio Guaita³, MD



Designing an Innovative Intergenerational Educational Program to Bridge the Digital Divide: The Cyber School for Grandparents Initiative

Elena Rolandi[✉], Emanuela Sala, Mauro Colombo, Roberta Vaccaro & Antonio Guaita

Conference paper | [First Online: 24 May 2022](#)



Article

Loneliness and Social Engagement in Older Adults Based in Lombardy during the COVID-19 Lockdown: The Long-Term Effects of a Course on Social Networking Sites Use

Elena Rolandi¹, Roberta Vaccaro¹, Simona Abbondanza¹, Georgia Casanova^{2,*}, Laura Pettinato¹, Mauro Colombo¹ and Antonio Guaita¹

Article

New Older Users' Attitudes Toward Social Networking Sites and Loneliness: The Case of the Oldest-Old Residents in a Small Italian City

Georgia Casanova^{1,2}, Simona Abbondanza³, Elena Rolandi³, Roberta Vaccaro³, Laura Pettinato³, Mauro Colombo³, and Antonio Guaita³



Social Media + Society
October-December 2021: 1-13
© The Author(s) 2021
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/20563051211052905
journals.sagepub.com/home/sms
SAGE

Simona Ferrari, Eleonora Mazzotti, Elena Rolandi



ISSN: 2038-3282

Publicato il: febbraio 2023

©Tutti i diritti riservati. Tutti gli articoli possono essere riprodotti con l'unica condizione di mettere in evidenza che il testo riprodotto è tratto da www.qtimes.it
Registrazione Tribunale di Frosinone N. 564/09 VG

Cyber School for Grandparents.
An intergenerational Media Education path
Cyber Scuola per Nonni.
Un percorso di Media Education intergenerazionale¹



05-09.10.2023



Older people, social networks, and well-being

Ringraziamenti



Emanuela Sala

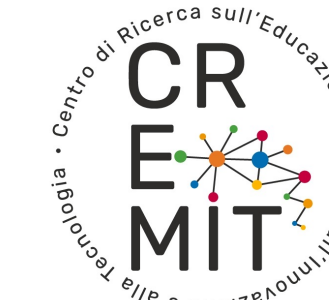


**Antonio Guaita
Daniele Zaccaria
Georgia Casanova
Roberta Vaccaro
Simona Abbondanza
Laura Pettinato**

**Mauro Colombo
Michele Rossi
Valeria Marzagalli**



**Paola Cucchetti
Alexia Scimè
Laura Platti**



**Eleonora Mazzotti
Simona Ferrari**



Mauro Invernizzi



05-09.10.2023