



Scuola universitaria professionale  
della Svizzera italiana



## Wellbeing e inclusione sociale degli anziani: prospettive teoriche, questioni metodologiche ed evidenze empiriche

Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana  
11 dicembre 2023

Stefano Cereghetti, Elia R.G. Pusterla, Stefano Cavalli

Sfide nella misurazione della prevalenza della  
solitudine tra gli anziani



Bicocca Data Archive

## Introduzione

### Domanda di ricerca

Qual è la prevalenza della solitudine tra gli anziani in Svizzera?

### Rilevanza

Informazioni sulla prevalenza del problema possono facilitare la progettazione di soluzioni efficaci.

### Definizione

La solitudine è un'emozione spiacevole che emerge quando vi è una discrepanza fra le relazioni sociali desiderate e le relazioni sociali effettive.



Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana



## Metodologia

	Anno	N di 65+
Swiss Health Survey ( <b>SHS</b> )	2017	5'115
European Social Survey ( <b>ESS</b> )	2014	328
Swiss Household Panel ( <b>SHP</b> )	2019	3'029
Measurement and Observation of Social Attitudes in Switzerland ( <b>MOSAiCH</b> )	2017	225
Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe ( <b>SHARE</b> )	2019	1'264



## Metodologia

### Domande

<b>SHS</b>	Frequenza del sentimento di solitudine
<b>ESS</b>	Per quanto tempo durante la scorsa settimana si è sentito/a solo/a?
<b>SHP</b>	Si sente solo/a nella vita, se 0 significa "per niente solo/a" e 10 "estremamente solo/a"?
<b>MOSAiCH</b>	Nelle scorse 4 settimane con che frequenza ha avuto... ...la sensazione di non avere abbastanza compagnia? ...la sensazione di essere isolato/a dagli altri? ...la sensazione di essere messo/a da parte?
<b>SHARE I</b>	Con quale frequenza sente la mancanza di compagnia? Con quale frequenza si sente escluso/a ? Con quale frequenza si sente isolato/a dagli altri?
<b>SHARE II</b>	Con quale frequenza si sente solo/a?



Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana



## Metodologia

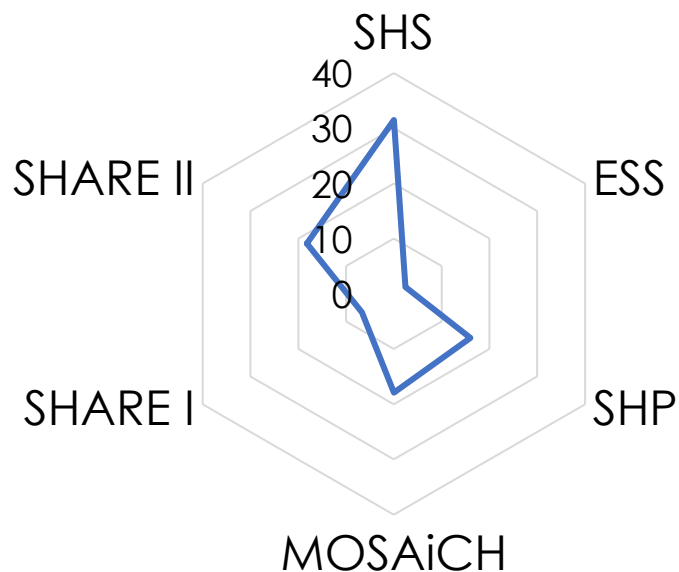
	Risposte	Soglie
<b>SHS</b>	Mai, qualche volta, abbastanza spesso, spesso	Spesso, abbastanza spesso e qualche volta (Richard et al., 2017)
<b>ESS</b>	Mai o quasi mai, qualche volta, il più delle volte, sempre o quasi sempre	Sempre o quasi sempre e il più delle volte (d'Hombres et al., 2021)
<b>SHP</b>	Da 0 a 10	Da 5 a 10
<b>MOSAiCH</b>	Mai, raramente, qualche volta, spesso, molto spesso	Molto spesso, spesso o qualche volta in almeno una delle domande (Schobin, 2022; Taniguchi & Kaufman, 2022)
<b>SHARE I</b>	Mai o quasi mai, a volte, spesso	Da 6 a 9 (su uno score che va da 3 a 9) (Tymoszuk et al., 2020)
<b>SHARE II</b>	Mai o quasi mai, a volte, spesso	Spesso e a volte (Panes Lundmark et al., 2023)



## Risultati

### Prevalenza della solitudine tra i 65+ (%)

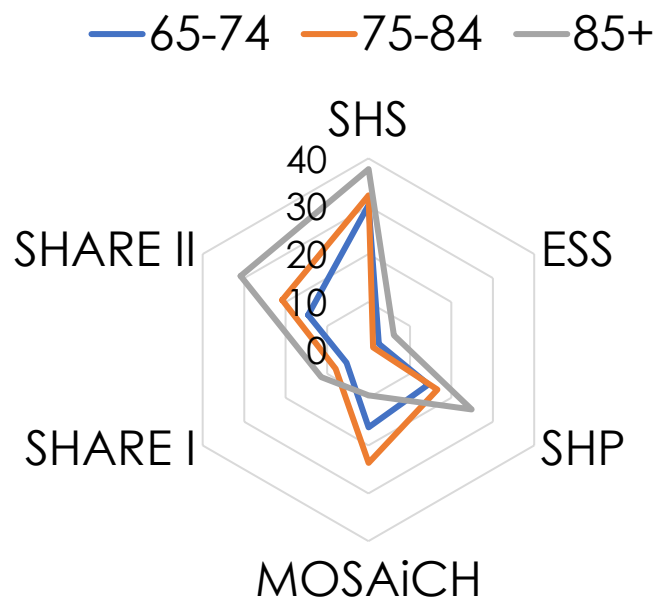
— % di individui soli



Dataset	65+
SHS	31.5
ESS	2.4
SHP	16
MOSAiCH	17.9
SHARE I	6.7
SHARE II	18.2

## Risultati

### Prevalenza della solitudine nei gruppi d'età 65-74, 75-84 e 85+ (%)



Dataset	65-74	75-84	85+
SHS	30.3	32.3	37.8
ESS	2.5	1.1	6.1
SHP	14.5	16.6	24.9
MOSAiCH	16.2	23.6	9.5
SHARE I	5.3	7.9	11.4
SHARE II	14.6	20.8	30.9



Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana



## Discussione

I risultati sono variabili e difficilmente confrontabili e ciò può essere imputato a molti fattori.

### Campione

La maggioranza degli studi di popolazione non è focalizzata sulle persone anziane.

Molti hanno pochi partecipanti con più di 65 anni e molto pochi con più di 80.

Questo può portare a risultati incerti e non completamente affidabili.

In aggiunta, importanti gruppi di anziani, come le persone con demenza o quelle residenti in case per anziani, sono spesso esclusi da questi studi.

La loro esclusione non permette di avere una visione di insieme (Gardiner et al., 2020).







Scuola universitaria professionale  
della Svizzera italiana



## Discussione

### Strumenti di misurazione

Non vi è ancora un consenso, nella comunità scientifica, su come misurare la solitudine.

Alcuni studi utilizzano scale (cfr. MOSAiCH, SHARE I), mentre altri includono domande dirette (cfr. SHS, ESS, SHP, SHARE II).

Le domande dirette potrebbero portare a cifre inferiori alla realtà, dato lo stigma sociale associato a questa condizione (Shiovitz-Ezra & Ayalon, 2012).

Esse, inoltre, a volte esplorano la frequenza del sentimento (cfr. SHS, ESS, SHARE II) e a volte la sua intensità (cfr. SHP), due dimensioni ben distinte.

Le scale, invece, possono contenere domande che esplorano elementi connessi alla solitudine ma non la solitudine stessa (Maes et al., 2022).





Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana



## Discussione

### Opzioni di risposta

Le opzioni di risposta possono anche avere un impatto non indifferente sui risultati ottenuti.

Per esempio, alcuni studi distinguono fra 'mai' e 'raramente' (MOSAiCH), mentre altri no, preferendo la categoria 'mai o quasi mai' (cfr. ESS, SHARE I, SHARE II); altri ancora, invece, non prevedono neanche l'opzione 'raramente' (cfr. SHS) o si affidano a scale numeriche (cfr. SHP).

Ognuna di queste possibilità influenza poi il significato semantico di altre categorie, come quella 'qualche volta'.

In aggiunta, alcuni studi forniscono un numero pari di opzioni (cfr. SHS, ESS), forzando il rispondente a prendere una chiara posizione, mentre altri ne forniscono un numero dispari (cfr. SHP, MOSAiCH, SHARE I, SHARE II), ammettendo più incertezza nei risultati.





Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana



## Discussione

### Soglie

Le soglie utilizzate dimostrano che non vi è ancora un consenso su cosa significhi soffrire di solitudine, in altre parole, su chi può essere considerato come solo e chi invece no.

Per esempio, se guardiamo a ESS, sono definiti come soli quegli individui che soffrono di solitudine spesso, molto spesso o sempre e come non soli quelli che non ne soffrono proprio mai o che ne soffrono ogni qual volta.

Se guardiamo a SHS, SHP, MOSAiCH e SHARE II, invece, sono definiti come colpiti dal problema quegli individui che provano solitudine qualche volta o più e come non affetti quelli che non la provano proprio mai o solo raramente.

Ovviamente, a seconda della posizione adottata, si possono ottenere prevalenze molto diverse.





Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana



## Discussione

### Periodo di raccolta dati

Le informazioni analizzate sono state raccolte in anni differenti.

I risultati, dunque, potrebbero essere stati influenzati da occorrenze specifiche.

Per esempio, durante la pandemia da Covid-19, le politiche di lockdown avrebbero portato a un aumento della solitudine; la situazione sarebbe però rientrata alla normalità con il graduale abbandono delle misure restrittive (Seifert & Hassler, 2020).

Ovviamente, la pandemia da Covid-19 è l'evento esterno con un impatto sulle relazioni sociali delle persone più evidente.

Possiamo però immaginare che anche altri tipi di eventi esogeni possano aver avuto un impatto non insignificante sul sentimento di solitudine delle persone.





Scuola universitaria professionale  
della Svizzera italiana



## Conclusione

Lo scopo della presentazione era quello di valutare la prevalenza della solitudine tra gli anziani in Svizzera.

Tuttavia, è impossibile ottenere un risultato definitivo.

Tutte le fonti di dati identificate che includono informazioni sulla solitudine delle persone anziane in Svizzera forniscono percentuali molto variabili.

Ciò è dovuto a varie sfide.

Premesso che, allo stato attuale delle cose, una raccolta di dati primari rischierebbe solo di aggiungere ulteriore opacità al quadro, una domanda sorge spontanea.

Cosa si può fare per risolvere questa situazione?





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



UNIVERSITÀ  
DI PAVIA

Scuola universitaria professionale  
della Svizzera italiana

**SUPSI**



**Grazie per l'attenzione!**

**Informazioni di contatto:**

[stefano.cereghetti@supsi.ch](mailto:stefano.cereghetti@supsi.ch)

[elia.pusterla@supsi.ch](mailto:elia.pusterla@supsi.ch)

[stefano.cavalli@supsi.ch](mailto:stefano.cavalli@supsi.ch)



## Bibliografia

- d'Hombres, B., Barjaková, M., & Schnepf, S. V. (2021). *Loneliness and Social Isolation: An Unequally Shared Burden in Europe* (Discussion paper no.14245). IZA – Institute of Labor Economics.  
<https://www.iza.org/publications/dp/14245/loneliness-and-social-isolation-an-unequally-shared-burden-in-europe>
- Gardiner, C., Laud, P., Heaton, T., & Gott, M. (2020). What is the prevalence of loneliness amongst older people living in residential and nursing care homes? A systematic review and meta-analysis. *Age and Ageing* 49(5), 748-757. <https://doi.org/10.1093/ageing/afaa049>
- Maes, M., Qualter, P., Lodder, G. M. A., & Mund, M. (2022). How (Not) to Measure Loneliness: A Review of the Eight Most Commonly Used Scales. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19, 10816. <https://doi.org/10.3390/ijerph191710816>
- Panes Lundmark, V., Josefsson, M., & Rieckmann, A. (2023). Predictors of loneliness onset and maintenance in European older adults during the COVID-19 pandemic. *Frontiers in Psychology* 14, 1172552. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1172552>
- Richard, A., Rohrmann, S., Vandeleur, C. L., Schmid, M., Barth, J., & Eichholzer, M. (2017). Loneliness is adversely associated with physical and mental health and lifestyle factors: Results from a Swiss national survey. *PLoS ONE* 12(7), e0181442. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0181442>



Scuola universitaria professionale  
della Svizzera italiana



## Bibliografia

- Schobin, J. (2022). Loneliness and Emancipation: A Multilevel Analysis of the Connection between Gender Inequality, Loneliness, and Social Isolation in the ISSP 2017. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19, 7428. <https://doi.org/10.3390/ijerph19127428>
- Seifert, A., & Hassler, B. (2020). Impact of the COVID-19 Pandemic on Loneliness Among Older Adults. *Frontiers in Sociology* 5, 590935. <https://doi.org/10.3389/fsoc.2020.590935>
- Shiovitz-Ezra, S., & Ayalon, L. (2012). Use of Direct Versus Indirect Approaches to Measure Loneliness in Later Life. *Research on Aging* 34(5), 572-591. <https://doi.org/10.1177/0164027511423258>
- Taniguchi, H., & Kaufman, G. (2022). Family, Collectivism, and Loneliness from a Cross-Country Perspective. *Applied Research in Quality of Life* 17, 1555-1581. <https://doi.org/10.1007/s11482-021-09978-8>
- Tymoszuk, U., Perkins, R., Fancourt, D., & Williamon, A. (2020). Cross-sectional and longitudinal associations between receptive arts engagement and loneliness among older adults., *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* 55, 891-900. <https://doi.org/10.1007/s00127-019-01764-0>

