



Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana



Wellbeing e inclusione sociale degli anziani: prospettive teoriche, questioni metodologiche ed evidenze empiriche

Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana
11 dicembre 2023

Daniele Zaccaria

**WELLBEING E INCLUSIONE SOCIALE DEGLI
ANZIANI:**

Un'introduzione ai concetti e agli indicatori



Bicocca Data Archive

La definizione dei concetti: Benessere

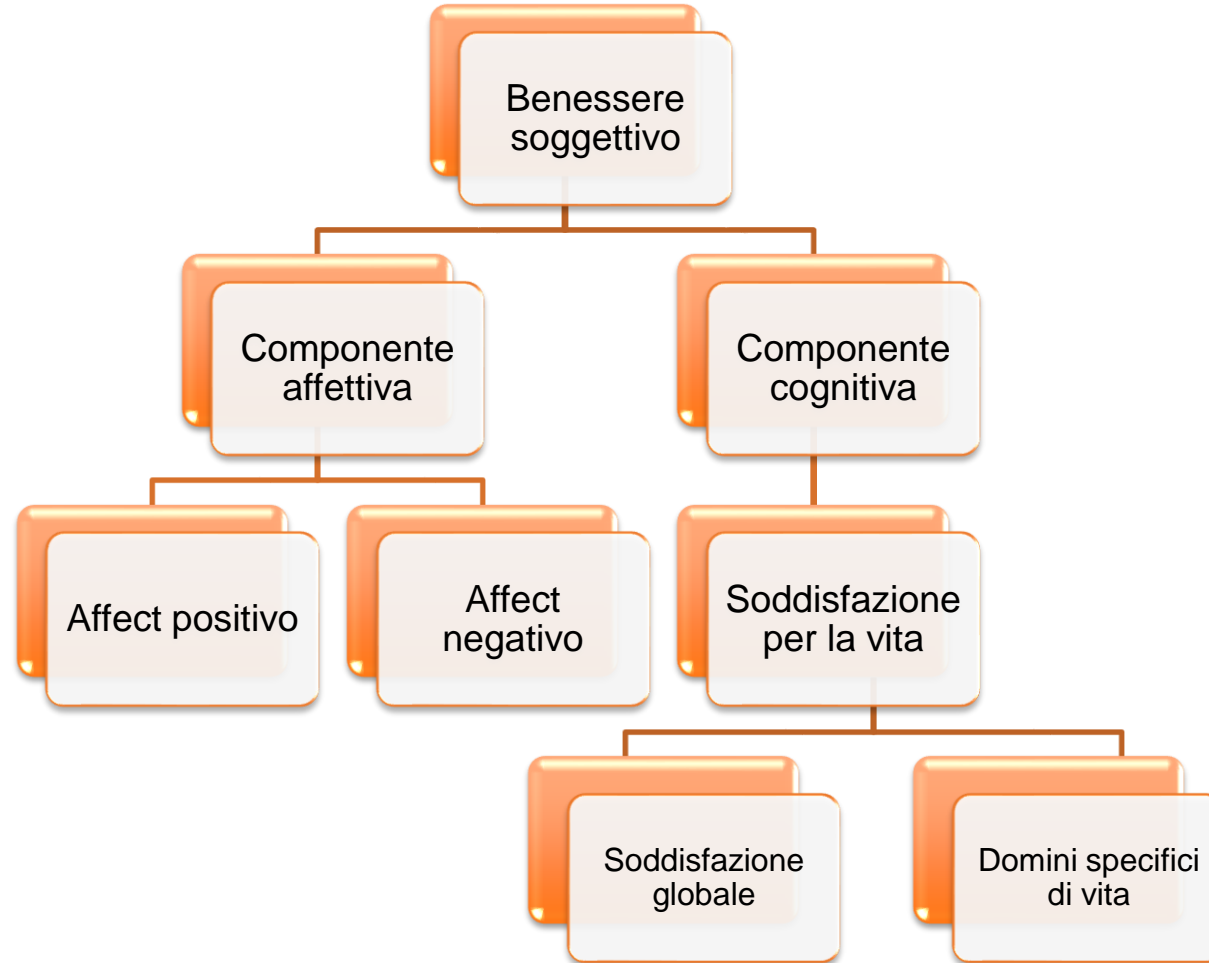
- Il benessere nella sua accezione più semplice è inteso come uno stato di felicità, salute e comfort.
Scienza della felicità
 - Livello **micro**: da una prospettiva psicologica, il benessere **soggettivo** si riferisce ai sentimenti provati da un individuo e ai giudizi e valutazioni sulla propria condizione
 - Livello **macro**: valutare come il benessere varia spazialmente mappandone singoli elementi come salute, ricchezza e aspettativa di vita (applicazioni GIS). Dal benessere di una persona a quello di una comunità o di un paese

Benessere soggettivo (psicologico)

Diverse tradizioni di ricerca sul benessere hanno portato a diversi approcci e definizioni (Diener, 1984; Keyes et al., 2022; Larsen and Diener, 1987; Veenhoven, 1991).

Eudaimonico	Edonico	Valutativo
<ul style="list-style-type: none">• Autorealizzazione• Scopo di vita	<ul style="list-style-type: none">• Emozioni positive (felicità)• Emozioni negative (tristezza)	<ul style="list-style-type: none">• Soddisfazione per la vita• Comparazione

- Specifica qualità emotiva del «**sentirsi bene**»
- Concetto generale per **emozioni positive** come divertimento, orgoglio, soddisfazione, ecc.
- Concetto multidimensionale che combina **fattori cognitivi ed emotivi**.



Diener, 2006

Organizzazione Mondiale della Sanità: «invecchiare **bene** è una priorità di salute pubblica globale»



Accresciuto interesse per comprendere il **benessere** delle persone anziane negli ultimi decenni

- Il benessere è un concetto sfaccettato
- Assenza di consenso sulla sua definizione
- Affrontato con prospettive e approcci metodologici diversi

Come misurare il benessere delle persone anziane?

Misurare il benessere soggettivo delle persone anziane

- Quasi 30 misure/scale per il benessere degli anziani (Martìn-Marià et al., 2021)
- Dati secondari (SHARE, ELSA, ESS, SHP, ...):
 - Proxy della **componente emotiva** di benessere: felicità, ansia, stress, depressione (Wahrendorf et al, 2006, Krendl e Perry, 2021)
 - **Soddisfazione della vita**: domanda singola (Appau et al., 2022) o scale (Hofer et al., 2019)
- Salute e benessere: associazione non lineare, in particolare con la soddisfazione per la vita tra gli under 80 (Bussièrè et al, 2021)

Il benessere sociale

- Un concetto «ombrello» che si riferisce alla percezione che un individuo ha delle sue esperienze sociali e relazionali
- Comprende sia la qualità che la quantità delle relazioni sociali di un individuo e la capacità di impegnarsi in interazioni sociali significative (Michaelson et al., 2009)
- Definizione delle dimensioni, e delle misure, ancora non univoca e influenzata dai contesti d'uso



Lara et al., 2013

Il benessere «psicosociale»

- Recentemente sia il benessere soggettivo che quello sociale sono ritenuti parimenti importanti per «invecchiare bene» (Saadeh et al., 2020)
- Diversi studiosi hanno iniziato a considerarli contemporaneamente, spesso ricorrendo a un più nuovo e ampio concetto di **benessere psicosociale** (Hansen et al., 2022; Kim et al., 2021)
- Non ci sono misure *ad hoc* ma piuttosto vengono considerate contemporaneamente quelle appartenenti a ciascun costrutto
- Diverse meta-analisi dimostrano come un più alto grado di benessere psicosociale si associ a minori **patologie croniche** e un minor **rischio di mortalità** (Valtorta et al., 2016; Martìn-Maria et al, 2017; Holt-Lunstad, 2018)

La definizione dei concetti: Inclusione/esclusione sociale

- Prospettiva sociologica
- Grado di integrazione e partecipazione di individui e gruppi nella società (Commins, 2004; Moffatt & Glasgow, 2009)
- Un processo che promuove la qualità della vita e della salute degli individui (Barnes et al., 2006; Becker & Boreham, 2009; Oxboy, 2009)
- Un concetto multidimensionale: le attività da cui un individuo può essere incluso/ escluso si trovano in vari domini della vita (Burchardt et al., 2002).



Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana

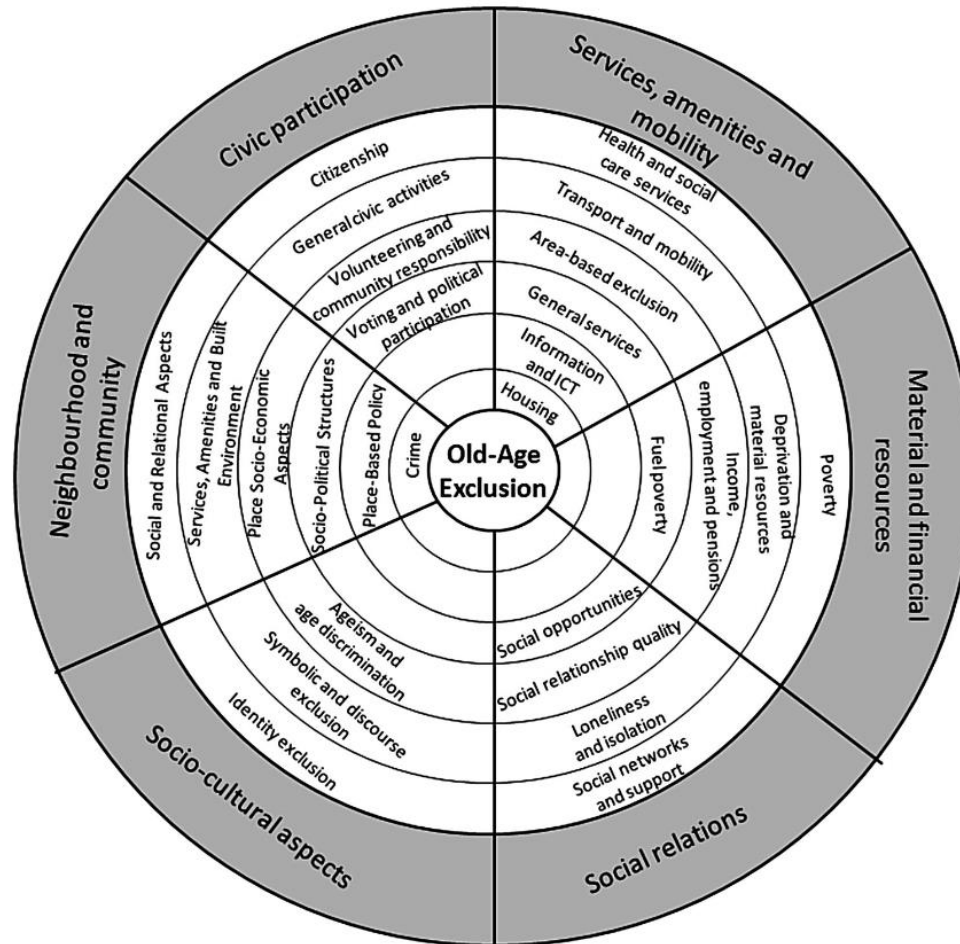


Inclusione/esclusione sociale degli anziani

- Anziani particolarmente a rischio di esclusione per pensionamento, peggioramento della salute, riduzione delle reti sociali (Barnes et al., 2006; Demakakos, 2008)
- Relativamente pochi tentativi di definire le dimensioni dell'inclusione/esclusione sociale degli anziani (Cavalli et al., 2007; Van Regenmortel et al., 2018)
- Walsh (2017): revisione della letteratura per far chiarezza sulla struttura del concetto ed evidenziare i domini di inclusione/esclusione degli anziani dalla società e i relativi indicatori

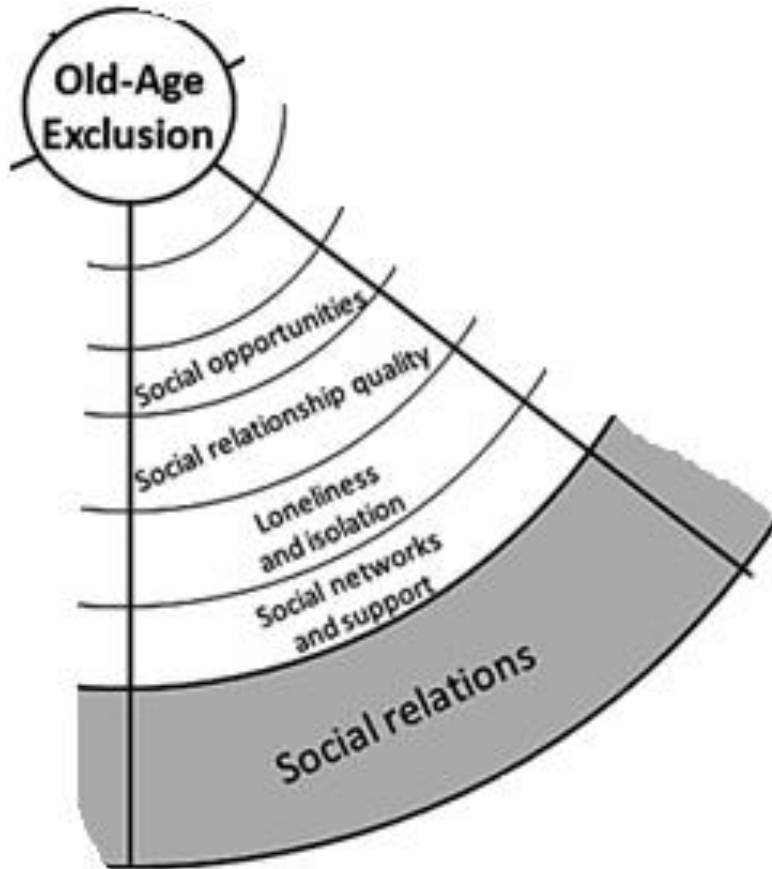


Fig. 2 Old-age exclusion framework depicting interconnected domains and sub-dimensions



6 dimensioni di inclusione/esclusione:

- Quartiere e comunità
- Partecipazione civica
- Servizi e mobilità
- Risorse materiali e finanziarie
- Relazioni sociali
- Aspetti socio-culturali



- Stretta correlazione tra benessere e inclusione sociale (Dahlberg e McKee, 2018; Sen et al., 2020)
- Alcuni indicatori di inclusione sociale sono anche indicatori di benessere: solitudine, isolamento sociale
- Alcuni indicatori di benessere (affetti negativi) sono stati visti/analizzati come esito di esclusione sociale (Dahlberg et al., 2022)
- Sia il benessere che l'inclusione sociale sono positivamente associati a longevità, migliore salute fisica e mentale, stile di vita sano
- Alta variabilità nella scelta/disponibilità degli indicatori e misure sia nella ricerca quantitativa (Baker et al, 2005; Chen et al., 2021) che qualitativa (Pihlainen et al., 2021; Wilson, 2018)



Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana



Promuovere benessere e inclusione sociale degli anziani per favorire l'invecchiamento in salute:

- In quali ambiti?
- Quali dimensioni considerare?
- Anche attraverso le tecnologie digitali?





Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana



Promuovere benessere e inclusione sociale degli anziani per favorire l'invecchiamento in salute:

- In quali ambiti?
- Quali dimensioni considerare?
- Anche attraverso le tecnologie digitali?

Grazie per l'attenzione e buon proseguimento

Daniele Zaccaria
daniele.zaccaria@supsi.ch

